

BEZIERS

URBAN

SPORTS

GRATUIT
ET OUVERT A TOUS

EN CENTRE VILLE

à partir de 10h

4 février

25 avril

6 juillet

15 septembre

DOSSIER DE PRESSE



BEZIERS URBAN SPORTS

Parmi les ambitions affichées par Béziers Urban Sport, celle d'animer le territoire grâce à une offre d'animations représentatives des différents sports pratiqués aujourd'hui en ville et la volonté d'encourager les nouvelles activités.

En partenariat avec les clubs sportifs, le service Animation et Jeunesse et la direction des Sports, le concept, piloté par la Ville, et qui va mobiliser une dizaine d'animateurs, souhaite accueillir tous les publics : un accès garanti au plus grand nombre sans distinction de sexe ou de génération avec des activités spécialement étudiées pour les personnes handicapés.

Quatre dates ont d'ores et déjà été programmées en 2012 pour promouvoir l'événement :

- **Le samedi 4 février**, sur les Allées Paul Riquet, avec une journée placée sous le thème de la glisse et des sports (et arts) urbains...
- **Le mercredi 25 avril**, avec un mini raid urbain sur la Place du 14 juillet.
- **Le vendredi 6 juillet**, sur les Allées Paul Riquet autour du thème du beach volley et des sports collectifs.
- **Le samedi 15 septembre** rendez-vous multisports...

SUR LES ALLEES PAUL RIQUET :

Samedi 4 février : première édition sportive hivernale, du Béziers Urban Sports

Thème : Marche, danse et glisse Urbaines

De 10h à 18h* : Ateliers de découvertes et d'initiations pour tous (enfants, adultes, seniors)
Démonstrations et activités libres.

Le service de santé publique de la ville : Opération de promotion et de prévention de la santé avec **VIVONS en FORME (VIF)**. Importance de l'équilibre alimentaire avec une exposition sur la qualité nutritionnelle des produits laitiers.

A 12h30 : Rendez-vous pour LE FLASHMOB (Chorégraphie pour tous à trouver sur facebook : Infos Sport Béziers, ou sur youtube : flashmob Béziers du samedi 4 février en lien également sur le site de la Ville).

A 10h : Marche nordique, randonnée : Marche avec circuit en direction du Plateau des Poètes. Suivant l'envie des participants, une deuxième marche sera organisée l'après-midi vers **15h**. Toute la journée des ateliers découverte seront proposés pour la marche nordique par les éducateurs du service des sports.

A14h30 : Le service des sports proposera un **échauffement spécial sport d'hiver**, avec

exercices d'échauffements musculaires, étirements et mobilisation des articulations.

A 16h00 : Atelier équilibre dynamique pour les séniors avec le programme P.I.E.D

ET TOUTE LA JOURNÉE :

Sur le Skatepark : activité libre, ateliers d'initiation et démonstrations (place Jean-Jaurès).

Un skatepark sera mis en place et animé par l'Association MUC Skate (Montpellier Université Club), en lien avec le comité départemental de roller skating. Initiation débutants, démonstrations et concours de sauts (ollie compet et Hippy jump). Emplacement entre la statue Paul Riquet et le podium.

Biathlon : Allier effort et précision ce n'est pas facile ; ici une version urbaine du biathlon sera proposée. Course à pied ou avec trottinette et tir de paintball. Départs pour enfants ou adultes, en famille ou entre amis. Cette activité installée à proximité de la statue Paul Riquet sera animée par les éducateurs du service des sports et l'association paintball Hérault.

Déval'trot : Descente en trottinette tout terrain sur le parvis du Théâtre Municipal. Une activité nature nouvelle qui se fait urbaine pour un jour.

Hockey sur roller : Ateliers d'initiation et matches avec le club de Bassan. Organisation d'un fil rouge avec des matches non stop pour un high score en fin de journée.

Roller en ligne : Ateliers d'initiation, parcours (slaloms et franchissement) avec les éducateurs du service des sports.

Danse urbaine : Danse new style et ragga dancehall. Il s'agit de danse debout à découvrir avec l'association convergence. Ateliers d'initiation a 14h00 et démonstrations à 15h00 et 16h00.

***pause de tous les ateliers entre 12h45 à 13h45**

Les restaurateurs des Allées proposeront pour le déjeuner une formule d'hiver, avec tartiflette, salade et verre de vin à au tarif unique de 10€.

Etablissements participants : Le Cristal, Le Conti, La Rotonde, le Victor, le Café des Arts, le Mathi's.

Cette journée d'animations sportives pour **TOUS** est proposée par le service des sports de la ville de Béziers et avec le soutien des **partenaires associatifs** comme :

- L'association Fits cool avec Emmanuel STAS et son programme spécifique sur l'équilibre dynamique (Programme P.I.E.D de la F.F.E.P.M.M Fédération Française pour l'entraînement physique dans le monde moderne)
- L'association Paintball Hérault et les éducateurs de la ville pour l'atelier Biathlon
- Le club des Fous de Bassan pour le Roller Hockey
- DEVAL'TROT Nature activité nouvelle qui se fait urbaine pour un jour : association de trottinettes tout terrain qui propose des descentes dans le parc naturel du Haut Languedoc.

